CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTAČKA TYPU A

PREVENCIA TRVÁ MINÚTU

OCHORENIE TÝŽDNE



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTAČKA TYPU A



Nespoliehajte sa iba na alkoholovú dezinfekciu - vždy, ak je to možné, si **umyte ruky vodou a mydlom**

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025



ŽLTAČKA TYPU A

Žltačkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltačky**

Ovocie, ako sú napríklad maliny, černice, ríbezle, pred konzumáciou **dôkladne umyte prúdom pitnej vody**

Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTAČKA TYPU A

Ochorenie je vysoko infekčné. Chorý prenáša ochorenie, aj keď ešte nemá príznaky

Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom

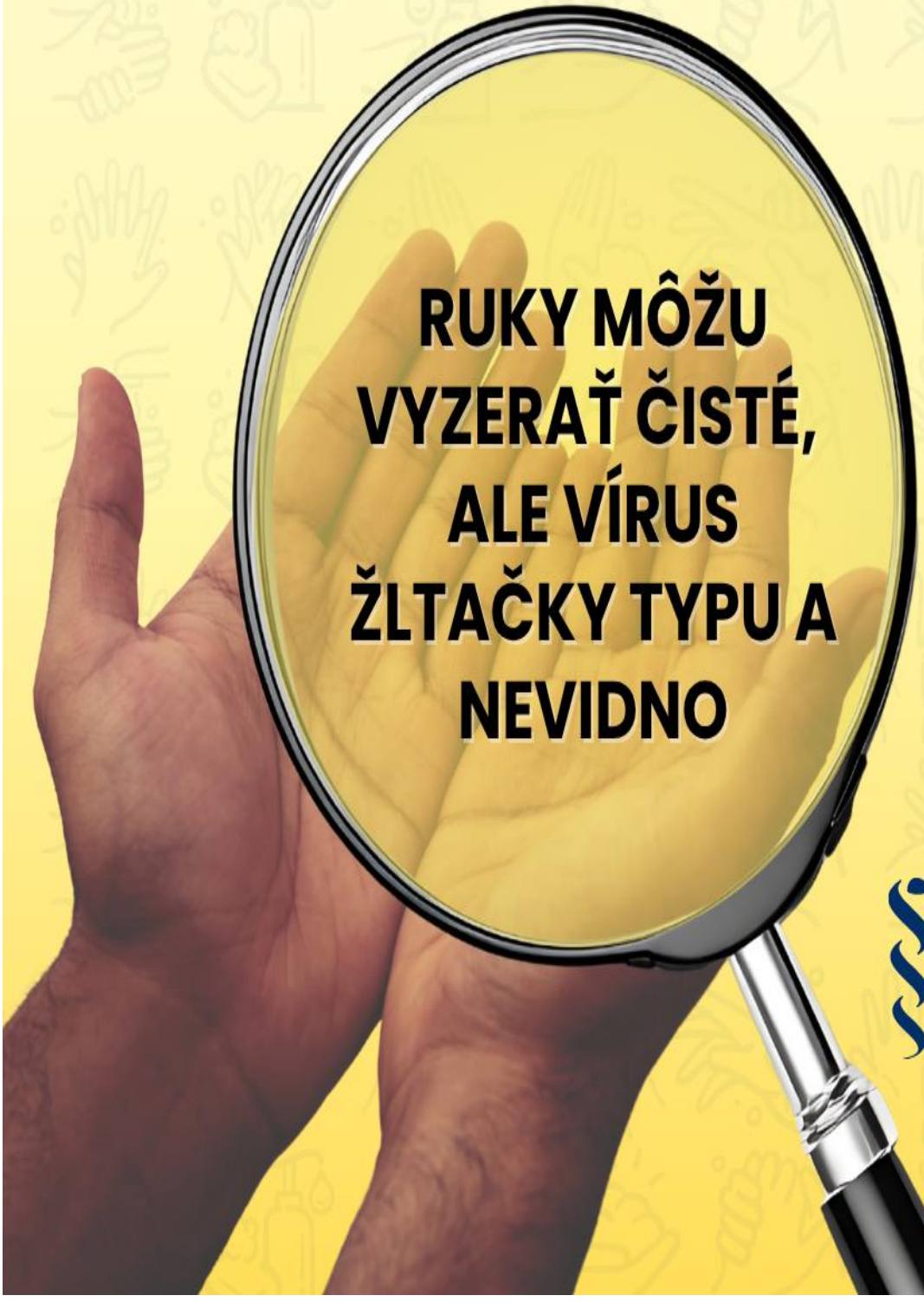


ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTAČKA TYPU A



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY

07/2025



ŽLTAČKA TYPU A

Choroba neumytých rúk sa šíri

–

Pamätajte aj na umývanie ovocia pred jeho konzumáciou

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025

CHOROBA NEUMYTÝCH RÚK

ŽLTAČKA TYPU A

Chorý môže prenášať žltačku aj bez príznakov

Preto si vždy umývajte ruky Chránite tým aj svojich blízkych



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025

AKO SA CHRÁNIŤ PRED OCHORENÍM ŽLTAČKA "A"

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hepatitída (žltačka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.
Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTAČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltačky**



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) **s nakazeným**



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTAČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltačke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTAČKU A



Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltačku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. **Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.**

spracovanie ÚVZ SR (7/2025)

SAR PES TE CHRAŇINEL LE NASVALIBNASKE

ŽLTAČKA "A"

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hepatitida(žltačka) tipos A hini nakazlivo nasvalĭpen so pes ačhľas le virusostar so poškodzinel o kalo buko. Zdrojos kala infekcijake hin o manuša so nane, the hin len priznaki pre kada nasvalĭpen.
Sascariben kale nasvalipnastar šaj likerel kurke abo čhona.

SAR PES ŠIRINEL ŽLTAČKA TIPOS A?



Sar namoren o vasta sar aven palo budaris



Kana pijen o tekutini a chan o potravini, pre save pes dochudla o virusis žltačka



Kana sam but paše le nasvale manušenca (the pašo sexos)



Kana tumen dzeľinen tumare osobne veci, kana pijen adal jek caklos, the kana pijen jekh cigaretľa

SAR PES TE OCHRANINEL LA ŽLTAČKATAR?



Buterval tumenge thoven o vasta, nekbuter pal o budaris, the anglo chaben



Den tumen te zaočkinel pre žltačka tipos A, a pal kada očkovanie by kampenas te avel ochranimen calo dživipen

SAR DOPRINDŽARENA HOJ SAN NASVALE PRE ŽLTAČKA A



Kana san unavimen, hin tumen horučka



Kana san šarge pro muj abo andro jakha



Kana tumen nalel te chal, nalačhes tumenge, dukhal tumen o per, the kamen te čhandel



Kana hin tumen cmavo muter, but svetlo stolica, abo hin tumen hnačka

Perše priznaky kale nasvalipnaske šaj pes tumenge sikavel the až palo jek čhon, kanastar nasvaľiľan pre žltačka A. Pašo nekbuter čhavore šaj avel kaja infekcia so la nadhikhen, the kada nasvaľipen pes sikavel až pro dospele manuša, so tiež nasvaľile. **E infekcia šaj pes preigenel pre aver manuš, kana mek la nadikhas vaš oda kampel te thovel buterval o vasta.**

spracovanie ÚVZ SR (8/2025)
Úprava textu: Mgr. Eduard Čonka



ŽLTAČKA TYPU A

Žltačkou typu A sa môžete **nakaziť** aj pitím tekutín a jedením **potravín, na ktoré sa dostal vírus žltačky**

Pamätajte, že **melón** pred konzumáciou **je potrebné zvonka dôkladne umyť**. Pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

07/2025