



Vážení spoluobčania.

Srdečne vás už šiestykrát pozývame na Pustoúľanskú kvapku krvi, ktorá sa bude konať v pondelok 22. apríla v školskej telocvični v čase od 8:00 do 11:00 (v prípade väčšej účasti sa čas predĺži). Zúčastňovcov poprosíme, aby sa zaregistrovali na telefónnom čísle **0904 320 219**, kde získajú všetky potrebné informácie a bude im pridelený čas odberu. Tešíme sa na Vašu účasť.

Ďakujeme



„Dovoľujeme si Vás informovať, že na tomto podujatí budú vyhotovované obrazové a zvukovo-obrazové záznamy zachytávajúce priebeh podujatia, ktoré môžu byť so súhlasom organizátora zverejnené na webovej stránke a sociálnych sieťach Národnej transfúznej služby SR.“

Odber krvi mobilnou jednotkou Národnej transfúznej služby



Národná transfúzna služba SR

Prečo darovať krv?

- darovanie krvi je „tréningom“ organizmu na mimoriadne situácie spojené so stratou krvi,
- darovanie krvi prispieva k regenerácii organizmu. Úbytok krvi pri darovaní „vyprovokuje“ organizmus k tvorbe nových, nepotrebovaných krviniek,
- darovia sa spravidla cítia lepšie ako tí, ktorí nedarujú a hovoria tiež o celkovom „omladnutí“, pri darovaní krvi sa urobí komplexné vyšetrenie krvi,
- darovanie krvi je prejavom ľudskosti a malo by byť bežnou súčasťou nášho života. Veď nikto z nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krv potrebovať...

Odber sa uskutoční

V telocvični na základnej škole, Hlavná 86, 925 28 Pusté Úľany

Kto môže darovať krv?

Každý, kto:

- má vek od 18 do 60 rokov,
- váži viac ako 50 kg,
- nemá 2 týždne hnačky ani horúčky,
- je aspoň 3 týždne po doužívaní antibiotík,
- je aspoň 48 hodín po očkovaní,
- počas posledných 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný a nepodstúpil akupunktúru, piercing,
- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený,
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B a C a nie je jej nosičom,
- nie je nosičom HIV a nemá kontakt s HIV pozitívnou osobou,
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Ženy môžu darovať krv až po skončení menštruácie a najskôr 6 mesiacov po pôrode, ukončení tehotenstva alebo dojčenia.

Čo robiť pred odberom?

- večer a ráno piť čo najviac tekutín,
- večer zjesť niečo ľahšie a diétnejšie,
- pred odberom jesť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu,
- a nezabudnúť na občiansky preukaz a kartu poistenca.

Ako bude prebiehať odber?

- vyplníte dotazník,
- lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv,
- odoberie sa Vám vzorka na rýchle vyšetrenie,
- pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400 ml krvi do sterilných odberových vakov.