

DOBRÉ RADY NAD ZLATO... A NIELEN PRE STARŠÍCH

Napísala 90-ročná Regina Brett z Plain Dealer v Clevelendu v štáte Ohio.

Na oslavu starnutia som raz napísala 45 ponaučení, ktoré mi uštedril život:

1. Život nie je spravodlivý, ale je dobrý.
2. Keď pochybuješ, alebo si v neistote, urob iba ďalší krôčik.
3. Život je príliš krátky na to, aby sme márnili čas nenávisťou ku komukoľvek.
4. Tvoje práce sa o tebe nepostará, keď budeš chorý. Tvoji priatelia a rodičia áno. Udržuj s nimi kontakt.
5. Vypláť svoje kreditné karty každý mesiac.
6. Nemusíš vyhrať každý spor. Súhlas s nesúhlasom.
7. Plač s niekým. Je to omnoho hojivejšie, ako plač osamote.
8. Je v poriadku dostať zlosť na Boha. On to prijme.
9. Začni šetriť na dôchodok od prvej výplaty.
10. Keď máš čokoládu, odpor je márný.
11. Zmier sa s minulosťou. Tak ti nebude kazit prítomnosť.
12. Je v poriadku dovoliť svojim deťom, aby ťa videli plakať.
13. Neporovnávaj svoj život s inými. Nemáš predstavu o tom, čo všetko prežili.

14. Ak musí byť vzťah tajný, nemali by ste v ňom byť.

15. Všetko sa môže zmeniť behom mrknutia oka. Ale nebojte sa, Boh nikdy nemrká.

16. Zhlboka sa nadýchni. Upokojuje to myseľ.

17. Zbavte sa všetkého, čo nie je užitočné, krásne alebo radostné.

18. Čo ťa nezabije, to ťa posilní.

19. Nikdy nie je neskoro na to, mať šťastné detstvo. Ale to druhé záleží jenom na tebe a nikom inom.

20. Keď príde k tomu, ísť za tým, čo v živote miluješ, neber nie ako odpoveď.

21. Zapál sviečky, obleč si zvodnú bielizeň. Nešetri si to na slávnostnú príležitosť. Dnešok je slávnostný.

22. Buď výstredná teraz. Nečakaj na starobu, aby si si obliekla hodváb.

23. Zarámuj každé tzv. nešťastie týmito slovami: „Bude to mať nejaký význam o päť rokov?“

24. Vždy voľ život.

25. Odpusť každému všetko.

26. Čo si o tebe myslia ostatní, ťa nemusí zaujímať.

27. Čas lieči takmer všetko. Daj času čas.

28. Nech je situácia, aká chce dobrá alebo zlá, zmení sa.

29. Neberte sa tak vážne. Nikto iný to tak nerobí.

30. Verte na zázraky.

31. Boh ťa miluje, pretože je Bohom, ne pre to, čo si urobil, či neurobil.

32. Nebilancuj život. Ukáž sa a rob väčšinu z neho teraz.

33. Starnutie poráža inú možnosť – zomrieť mladý.

34. Tvoje deti dostanú len jedno detstvo.

35. Všetko, na čom nakoniec naozaj záleží, je, že si miloval.

36. Dostaň sa von každý deň. Zázraky čakajú všade.

37. Keď my všetci nahádzeme naše problémy na hromadu a uvidíme ešte niekoho, mali by sme si tie svoje vziať naspäť.

38. Závist je mrhanie časom. Už máš všetko, čo potrebuješ.

39. To najlepšie ešte len príde...

40. Bez ohľadu na to, ako sa cítiš, vstaň, obleč sa a ukáž sa.

41. Dávaj.

42. Život nie je spojený s ohýbaním sa, ale je to vždy dar.

Zdroj internet

JESEŇ ŽIVOTA

Aj vy si myslíte, že by staroba mala byť ako jeseň? Krásna, plná nádherných farieb, ešte plná teplého slnka, bohatá na úrodu? Že by sme si mali konečne užívať?



Počas aktívneho života nestačíme vnímať všetku krásu okolo nás. Až na jeseň života, keď už nemusíme podávať špičkové výkony, smieme si viac užívať pokojné chvíle a môžeme byť zdrojom radosti a požehnanja pre druhých.

Ale nielen jeseň má svoje čaro, aj nasledujúca zima má svoju krásu, je iskrivo biela, plná ticha a pokoja. A keď sneh pokryje

celý kraj, a potom ho zaleje slnko, všetko sa trblieta – je to očarujúce.

Avšak aj jeseň aj zima vie ukázať aj svoju druhú tvár. Všetci dobre poznáme jesenné hmly, plušte, vetrisko a nevlúdny čas, či mrazivý chlad zimy a poriadnu fujavicu. V takých chvíľach hľadáme bezpečný a teplý úkryt. A tak je to aj v celom našom živote, aj v starobe. Slnčné dni striedajú tie zachmúrené, ktoré nám spôsobujú problémy a bolesť. Prijmime preto jeseň i zimu života nielen s ich krásou, ale aj s ich drsnosťou. A pri všetkom, čo nás ťaží, objavme znova Božiu lásku.

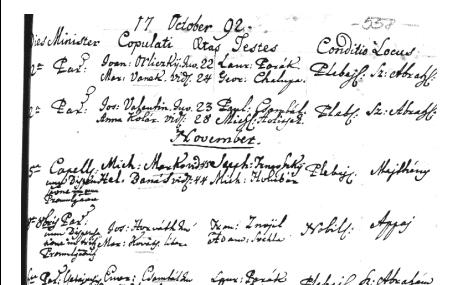
Lebo len ona dokáže prežiarit' a premenit' každú etapu nášho života, a ukázať nám to najistejšie útočisko, ktorým je Boh sám.

Zdroj internet
Foto: M. Bernadič

Pátranie po predkoch

Koho by nezaujímalo, ako hlboko siahajú korene jeho rodiny. Koľko generácií vašich predkov žilo v našej obci? Skúste sa pozrieť do minulých storočí prostredníctvom internetovej stránky <https://familysearch.org/>, kde sa nachádzajú skopírované cirkevné

matriky z rokov 1652 až 1895. Samozrejme nájdete tu aj Abrahám (**Slovakia Church Books, 1592-1910 - Roman Catholic - Trnava - Majcichov**). Knihy sú delené na krsty,



sobaše a úmrtia, k niektorým rokom sú vypracované aj abecedné indexy. A už treba len trochu trpezlivosti a veľa času a postupne si vyskladáte svoj rodokmeň, pridete k informáciám, kedy bola v obci cholera a koľko ľudí zomrelo (v knihách sa uvádza príčina úmrtia) a mnohým iným zaujímavostiam. Matriky sú písané ručne, niekedy sú informácie ťažšie čitateľné, ale postupne sa naučíte orientovať aj v tejto oblasti.

Janat

ABRAHÁMSKE NOVINY

Vydáva obec Abrahám

Redakčná rada: Ing. Igor Németh (starosta), Helena Bernadičová, Bohumil Čambál, Jana Takáčová

Tlač: Obecný úrad Abrahám

Adresa redakcie: Abrahámske noviny, Obecný úrad, 925 45 Abrahám 52

urad@obecabraham.sk

www.obecabraham.sk

Publikované príspevky vyjadrujú názory autorov a nemusia sa vždy stotožňovať s názormi redakcie.

Uzavierka budúceho čísla bude 30. novembra 2011.